ESTADO LIBRE ASOCIADO DE
PUERTO RICO
DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN

Subsecretaría para Asuntos Académicos

16 de julio de 2014

Subsecretaria de Administración, Secretaria Asociada de Educación Especial, Secretarios Auxiliares, Directora Ejecutiva del Instituto de Capacitación Administrativa y Asesoramiento a Escuelas, Directora del Instituto para el Desarrollo Profesional del Maestro, Directores de Oficinas, Programas y Divisiones, Directores de las Regiones Educativas, Ayudantes Especiales a cargo de los Distritos Escolares, Superintendentes de Escuelas, Superintendentes Auxiliares, Supervisores Generales, Facilitadores de Salud Escolar y Educación Física, Directores de Escuelas y Maestros del Programa de Salud Escolar

Prof. Rafael Román Meléndez
Secretario

MEDIDAS PARA LA PROTECCIÓN CONTRA EL DENGUE, CHIKUNGUÑA Y LAS PICADURAS DE MOSQUITOS

El Programa de Salud Escolar, adscrito a la Secretaría Auxiliar de Servicios Académicos promueve que el maestro de Salud Escolar desarrolle una campaña educativa dirigida a la orientación sobre las medidas contra el dengue y chikunguña. Actualmente, nos encontramos en la temporada de alta incidencia de estos virus transmitidos por el mosquito Aedes egypti.

Exhortamos a los maestros de Salud Escolar a establecer una campaña educativa para evitar criaderos de mosquito y concienciar a toda la comunidad escolar sobre la prevención de estas enfermedades virales. Para obtener información y material educativo, pueden acceder los siguientes enlaces:

- http://www.unicef.org/argentina/spanish/manual_dengue_2edic_baja.pdf
- www.cdc.gov/spanish/enfermedades/dengue.htm
- http://www.who.int/topics/dengue/es/
- http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs327/es/
- http://stacks.cdc.gov/view/cdc/23220
- stacks.cdc.gov/view/cdc/22081/cdc_22081_DS1.pdf

Agradeceremos la atención a este asunto y esperamos la acostumbrada cooperación de toda la comunidad escolar.

Anejo

P.O. Box 190759
San Juan, Puerto Rico 00919-0759
Tel: (787) 773-3549

El Departamento de Educación no discrimina de ninguna manera por razón de raza, color, sexo, nacimiento, condición de veterano, ideología política o religiosa, origen o condición social, orientación sexual o identidad de género, discapacidad o impedimento física o mental; ni por ser víctima de violencia doméstica, agresión sexual o acecho.

Para más información sobre éste y otros programas comuníquese con:

Oficina de Preparación y Coordinación de Respuesta en Salud Pública

P.O. Box 70184
San Juan, P.R. 00936
Teléfono: 787-773-0600

Lista de Teléfonos de Emergencia

Sistema de Emergencia

9-1-1

Cuerpo de Bomberos de Puerto Rico

(787) 343-2330

Cruz Roja Americana

(787) 759-7979

Línea PAS

1(800) 981-0023 TDD-1-888-672-7622

Referencias

Mosquitoes. http://www.discoverlife.org/nh/tx/Insecta/Diptera/Culicidae/

Prevención del Dengue. Proyecto: Abordaje Ecosistémico para la prevención y el control del Dengue. www.presidencia.gub.uy/metropolitana/.../triptico_dengue_2.pdf

Cómo podemos controlar el mosquito del dengue. Hoja informativa. Cetros de Prevención y Control de enfermedades (CDC por sus siglas en inglés).

Los Fundamentos del dengue: preparación y respuestas, 2009. Amenazas a la Salud Pública en Puerto Rico: Dengue. Centro de Preparación en Salud Pública, Escuela Graduada de Salud Pública, Reciento de Ciencias Médicas.

Ilustraciones

Eliseo Echevarría Santos

¿Cómo podemos prevenir el dengue?

Para prevenir el dengue no podemos dejar que el mosquito se reproduzca. Tu eres muy importante para ayudarnos a encontrar y eliminar los criaderos de mosquitos en tu hogar, comunidad e inclusive tu escuela . También, debes usar repelentes para evitar que los mosquitos te piquen.

Debemos cambiar frecuentemente el agua de los floreros.

Evitemos que los envases en uso se llenen de agua.

Mantengamos boca abajo los envases que no estemos usando.

Evitemos que las gomas de los carros que no se están usando se llenen de agua

Desechemos todos los objetos que no estemos usando que puedan acumular agua de lluvia.

Tapemos los recipientes utilizados para almacenar agua.

¡Vamos a prevenir el dengue!

Oficina de Preparación y Coordinación de Respuesta en Salud Pública

Aprobado por la Comisión Estatal de Elecciones
CEE-SA-12-5502

DEPARTAMENTO DE SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO

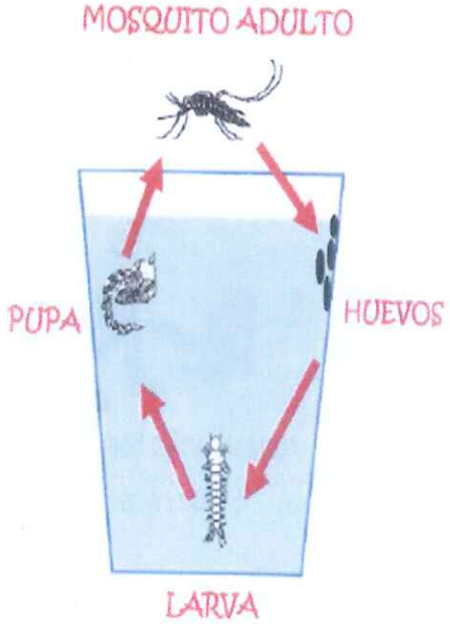
El mosquito Aedes aegypti y el dengue

En Puerto Rico existen más de 40 especies de mosquitos y entre ellos un mosquito llamado Aedes aegypti que transmite el virus del dengue. El dengue es una enfermedad que se pega con la picada de este mosquito. Esto ocurre porque el mosquito hembra se alimenta de la sangre de los seres humanos para obtener proteínas y otros alimentos necesarios para el desarrollo de sus huevos. Los mosquitos machos se alimentan del néctar de las frutas y flores.

Si te da el dengue te puedes sentir muy mal. Los síntomas más comunes son dolor de cabeza, dolor de cuerpo y fiebre y "rash" en la piel.

El mosquito Aedes aegypti es pequeño y oscuro. Tiene en su abdomen y en sus patas rayas blancas.

Ciclo de vida del mosquito



1. La hembra busca un envase con agua y pone los huevos en la zona

2. Los huevos se mojan, comienza su desarrollo y se convierten en larvas.

3. Luego de 5 a 10 días en el agua las larvas pasan al estado de pupas.

4. Las pupas se convierten en mosquitos adultos.

¿Dónde se cría el mosquito Aedes aegypti?

El mosquito Aedes aegypti es un mosquito urbano, esto significa que vive cerca de la gente, en nuestras comunidades y en nuestra casa. Prefiere lugares sombreados y frescos.

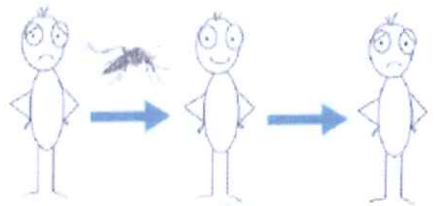
Este mosquito se puede criar en cualquier envase o recipiente que pueda llenarse con agua, ya sea por las personas o por agua de lluvia.

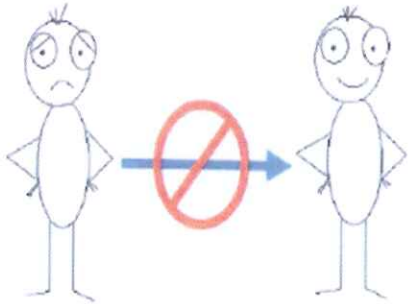
Estos envases pueden ser:

- cubos o baldes
- floreros
- fuentes de adorno
- bebederos de animales
- piscinas plásticas que no se usan
- las bases de los tiestos para plantas
- gomas de carros

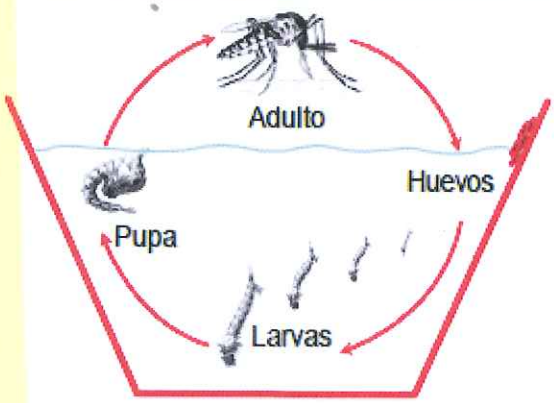
¿Cómo se pega el dengue?

1. Un mosquito hembra se alimenta con sangre de una persona enferma con el virus del dengue.
2. El virus del dengue se transporta dentro del cuerpo del mosquito.
3. Ese mosquito pica a otra persona, parte del virus sale del cuerpo del mosquito y entra al cuerpo de esa otra persona sana. Esta persona se enferma.
4. El virus de dengue **NO** se pega de persona a persona. Por eso **si no hay mosquito no hay dengue**.





¿De dónde vienen los mosquitos que hay en casa?



Si observas que hay mosquitos en tu casa, pregúntate ... ¿de dónde vienen?

En el ambiente doméstico existen varias clases de mosquitos y entre estos se encuentra el ***Aedes aegypti***, transmisor del dengue.

Este mosquito deposita sus huevos en objetos con agua que se encuentren en los alrededores de las viviendas. En 8 días puede completarse el ciclo de huevo a larva, a pupa y al mosquito volador.

Eliminando las larvas (gusarapos o trincallos) que se crían en agua acumulada, ayudas a reducir la población de mosquitos en tu comunidad.

Busca semanalmente en tu patio cualquier objeto con agua que pueda estar escondido, lejos de la casa o en un lugar poco visible.

Elimina todo posible criadero donde el mosquito puede poner sus huevos, principalmente los envases artificiales destapados con agua acumulada.

Prevenir el dengue nos toca a todos!

http://www.cdc.gov/spanish/enfermedades/dengue/

DEPARTAMENTO DE SALUD
GOBIERNO DE PUERTO RICO

CDC
CENTERS FOR DISEASE CONTROL AND PREVENTION