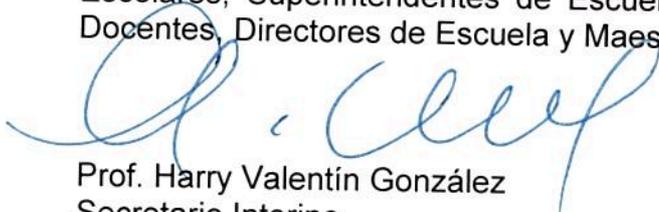


6 de octubre de 2015

Subsecretario para Asuntos Académicos, Subsecretaria de Administración, Secretario Asociado de Educación Especial, Secretarios Auxiliares, Director Interino del Instituto de Capacitación Administrativa y Asesoramiento a Escuelas, Directora del Instituto para el Desarrollo Profesional del Maestro, Directores de Oficinas, Programas y Divisiones, Directores de las Regiones Educativas, Ayudantes Especiales a cargo de los Distritos Escolares, Superintendentes de Escuelas, Superintendentes Auxiliares, Facilitadores Docentes, Directores de Escuela y Maestros



Prof. Harry Valentín González
Secretario Interino

PARTICIPACIÓN E INSCRIPCIÓN PARA EL EVENTO “EL GRAN SHAKEOUT DE PUERTO RICO”, EVENTO NACIONAL DE PROTECCIÓN EN CASO DE TERREMOTO PARA TODA LA COMUNIDAD ESCOLAR, LAS OFICINAS Y LAS DIVISIONES DEL DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN

El Departamento de Educación tiene el compromiso de tener a nuestros estudiantes, facultad y demás personal preparados para responder ante cualquier emergencia o catástrofe. Es por esto que participamos de los ejercicios que realiza la Agencia Estatal para Manejo de Emergencia y Administración de Desastres (AEMEAD). Esta actividad recibe el endoso del Programa de Ciencias, adscrito a la Secretaría Auxiliar de Servicios Académicos.

Es de suma importancia que tengamos ejercicios de práctica para evaluar cuán preparados estamos para enfrentar situaciones inesperadas en Puerto Rico y poder dirigir los esfuerzos para corregir aquellas áreas donde aún estemos vulnerables.

Invitamos a toda la comunidad escolar, las oficinas y las dependencias del Departamento de Educación a inscribirse y participar del evento **El Gran ShakeOut de Puerto Rico**.

Este ejercicio comenzó en el 2008 en el sur de California, cuando las agencias de manejo de emergencias desarrollaron una estrategia de protección para que la comunidad supiera reaccionar apropiadamente a un terremoto.

**PARTICIPACIÓN E INSCRIPCIÓN PARA EL EVENTO "EL GRAN SHAKE OUT DE PUERTO RICO",
EVENTO NACIONAL DE PROTECCIÓN EN CASO DE TERREMOTO PARA TODA LA COMUNIDAD
ESCOLAR, LAS OFICINAS Y LAS DIVISIONES DEL DEPARTAMENTO DE EDUCACIÓN**

9 de octubre de 2015

Página 2

Es el cuarto año que se celebra el ejercicio en la Isla y el mismo lleva el mensaje de concienciar sobre sismos. Además, es el momento de orientar a la comunidad sobre la necesidad de tener planes de emergencia ante la eventualidad de un sismo de gran magnitud. De igual manera, se ofrece la oportunidad para revisar y actualizar los planes de emergencia.

Es importante recordar los tres pasos cuando se lleva a cabo un simulacro para terremoto: agacharse, cubrirse y sujetarse, en vez de salir corriendo. Esta es la manera más indicada para salvar la vida en caso de un evento mayor. Por eso se deben identificar las áreas más seguras dentro del hogar, centro de estudios, trabajo y otros lugares que se frecuentan. Se debe estar preparado en todo momento por si ocurre cualquier eventualidad.

Como parte del evento, solicitamos a todas las escuelas, oficinas, programas y divisiones que se registren en <http://shakeout.org/puertorico/>. El evento se llevará a cabo el 15 de octubre de 2015 a las 10:15 a. m. A esa hora todos los estudiantes y personal de las escuelas y oficinas deben protegerse por un minuto mientras practican los tres pasos.

Es importante que se documente la participación de su escuela, oficina, programa o división el día del ejercicio.: deberán tomar fotos del ejercicio y orientar al respecto. **Enviarán las fotos a <http://shakeout.org/puertorico/> y al correo electrónico prensade@de.pr.gov.** Para cualquier información adicional sobre el ejercicio pueden entrar en la página de Red Sísmica de Puerto Rico o a la dirección electrónica oficial del *ShakeOut*.

Queremos que todos se involucren y practiquen las estrategias de protección. Estamos bien esperanzados en tener una participación masiva en dicho ejercicio y contar con su acostumbrada colaboración.

Anejos

9

R

PROTÉJASE DURANTE EL SACUDIMIENTO DE UN TERREMOTO– AGÁCHESE, CÚBRASE Y AGÁRRESE

¿Qué debe hacer durante y después de un terremoto?

Durante los terremotos, agáchese, cúbrase debajo de una mesa o escritorio sólido, pupitre y agárrese firmemente. Esté preparado para moverse con él hasta que pare de temblar.

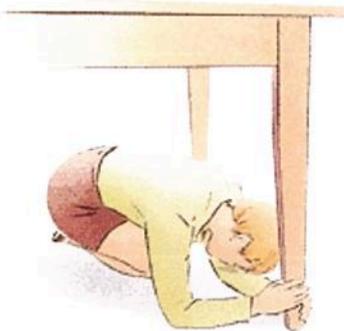
El área cerca de las paredes exteriores de un edificio es el lugar más peligroso donde puede estar. Las ventanas, fachadas y detalles arquitectónicos frecuentemente son las primeras partes del edificio que se derrumban. Para mantenerse lejos de esta zona de peligro, permanezca adentro si está adentro, y afuera si está afuera.



“DIRÍJASE HACIA EL MARCO DE LA PUERTA”

Una imagen que perdura en California es de una casa de adobe con el marco de la puerta como la única parte de pie después de un terremoto. De ahí viene nuestra creencia de que los marcos de las puertas son los lugares más seguros durante un terremoto. Es verdad, pero solamente si usted vive en una casa antigua, sin reforzar, hecha de adobes. En las casas modernas, los marcos no son más fuertes que cualquier otra parte de la casa. Es más seguro estar debajo de una mesa.

Si usted está...



Adentro: Agáchese, cúbrase y agárrese. Si no está cerca de algún escritorio o mesa, agáchese al lado de la pared interior y proteja su cabeza y cuello con sus brazos. Evite las paredes exteriores, ventanas, objetos colgantes, espejos, muebles altos, aparatos grandes y alacenas con objetos pesados o de vidrio. ¡No salga!

En la cama: Si usted está en la cama, agárrese y manténgase ahí, protegiendo su cabeza con una almohada. Tiene menos riesgo de lesionarse si se mantiene donde está. El vidrio que se quebró y está en el piso ha causado lesiones a aquellos que han rodado por el piso o trataron de llegar a las salidas.

En un edificio: Agáchese, cúbrase y agárrese. Evite las ventanas. No use los elevadores. No se sorprenda si el sistema de riego o alarmas contra incendios se activan.

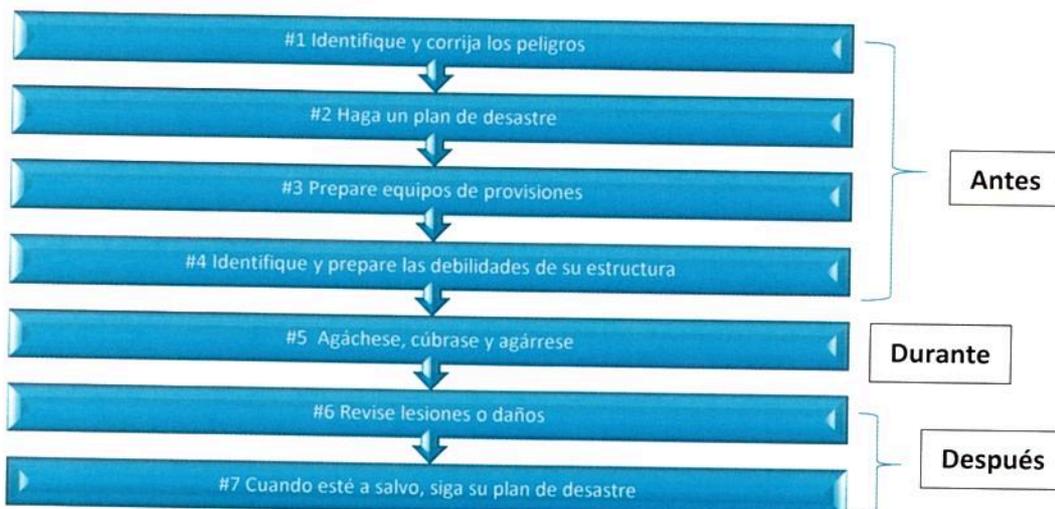
Afuera: Aléjese a un lugar abierto si puede hacerlo seguramente; evite los cables eléctricos, árboles, edificios y otros peligros.

Conduciendo: Deténgase al lado de la carretera y aplique el freno de mano. Evite los puentes, cables eléctricos, letreros y otros peligros. Manténgase dentro del vehículo hasta que pare de temblar. Si un cable de electricidad cae sobre su auto, manténgase adentro hasta que una persona entrenada remueva el cable.

En un estadio o teatro: Permanezca en su asiento y proteja su cabeza y cuello con sus brazos. No trate de salir hasta que pare de temblar. Luego, camine lentamente, teniendo cuidado de cualquier cosa que se pueda caer durante un temblor secundario (o réplica).

En la costa: Agáchese, cúbrase y agárrese hasta que pare de temblar. Estime cuánto tiempo tardó el estremecimiento. Si hay movimiento severo que dure 20 segundos o más, evacúe el área inmediatamente hacia terreno alto ya que un maremoto pudiera haber sido generado por el terremoto. Inmediatamente avance al interior 3 kilómetros (2 millas) o a tierra que esté a 30 metros (100 pies) sobre el nivel del mar. Camine rápido, en lugar de conducir, para evitar tráfico, escombros y otros peligros.

Los siete pasos a la seguridad contra terremotos



¿Qué hacer durante un terremoto?



AGÁCHESE



CÚBRASE



SUJÉTESE

CONSEJOS PARA PROTEGERSE DURANTE UN TERREMOTO:

AGÁCHESE en el suelo antes que el terremoto le provoque caerse.

CÚBRASE debajo de un escritorio o mesa resistente.

SUJÉTESE del objeto resistente hasta que haya dejado de temblar.

Si no hay mesa o escritorio cerca, agáchese en el suelo, cercano a una esquina interior de algún edificio. Cúbrase la cabeza y el cuello con sus brazos. No corra hacia afuera.

El 15 de octubre de 2015

se llevará a cabo el simulacro de terremoto

¡El Gran ShakeOut!

Exhortamos a las escuelas y ciudadanos a que se registren en la página
web: <http://shakeout.org/puertorico/>

“Preparados, Salvamos Vidas”

En caso de emergencia llame al 9-1-1

📞 911-1111 | 🏠 Agencia Estatal Manejo Emergencia y Adm. Desastres

Este documento fue preparado para una subvención de FEMA, un Departamento de Homestead de la F-1. El contenido y las imágenes expresadas en este folleto son los del autor y no necesariamente representan la acción o el punto de vista de FEMA o del US Department of Homeland Security.

Mi Plan Familiar terremoto



Punto de encuentro familiar

En caso de emergencia conserva la calma e identifica los refugios disponibles cerca de tu hogar. Coordina junto a tu familia un lugar seguro donde encontrarse en caso de haber tenido que separarse.



Registre a su familiar que requiera asistencia especial

Registra a través del 3-1-1 a su familiar envejeciente o con algún impedimento que requiera asistencia especial durante una emergencia.



Documentos personales

Adquiere una póliza de seguros que tenga cubierta contra desastres. Protege tus documentos utilizando un sobre o una bolsa plástica.

Mochila de emergencia



Prepara junto a tu familia una mochila de emergencia con alimentos enlatados, documentos personales y artículos de primera necesidad. Debes incluir: linterna, desinfectante de manos, agua embotellada, botiquín de primeros auxilios, copia de llaves, radio de baterías, entre otros.

No esperes más.

Prepárate en caso de emergencia.



“Preparados, Salvamos Vidas”

En caso de emergencia llame al 9-1-1

📞 911-1111 | 🏠 Agencia Estatal Manejo Emergencia y Adm. Desastres



El Gran ShakeOut de Puerto Rico

Simulacro de Terremoto a Nivel Isla

Grupos Juveniles

El 15 de octubre de 2015, a las 10:15 am, miles de puertorriqueños van a “Agacharse, Cubrirse, y Agarrarse” en el Gran ShakeOut de Puerto Rico, ¡nuestro simulacro de terremoto más grande!
¡Exhortamos a todos los grupos juveniles a participar en el simulacro (o planificar un ejercicio más amplio)!

Un terremoto puede ocurrir en cualquier momento. Si vive en Puerto Rico o está de visita en la Isla es importante estar listo y preparado para cualquier emergencia. El ShakeOut es nuestra oportunidad para practicar cómo protegernos, y para que todos estén preparados. El objetivo es evitar que un terremoto grande se convierta en una gran catástrofe para usted, su organización y su comunidad.

¿Por qué es importante practicar el método de “Agacharse, Cubrirse, y Agarrarse”? Como en muchas circunstancias, para actuar rápidamente hay que practicar frecuentemente. Puede que tenga sólo segundos para protegerse durante un terremoto antes de que los movimientos fuertes lo hagan caerse, o que algo caiga sobre usted.



Millones de personas a lo largo de los EE.UU han participado en simulacros ShakeOut desde 2008. Ahora usted también puede participar en el simulacro más grande de Puerto Rico.

¡Todo el mundo puede participar! Individuos, familias, negocios, escuelas, universidades, agencias del gobierno y organizaciones están invitados a inscribirse.

Inscríbese hoy: ShakeOut.org/puertorico

COMO PARTICIPAR

Aquí incluimos algunas ideas simples que pueden usar los grupos juveniles para participar en el ShakeOut. Puede encontrar recursos e instrucciones en ShakeOut.org/puertorico/ como participante, que incluye información sobre el Programa de la Insignia del ShakeOut 2015.

Planifique su simulacro:

- Inscríbese en ShakeOut.org/puertorico/inscribirse para que sea parte del registro del simulacro ShakeOut, y así recibir la información más reciente por correo electrónico.
- Descargue una emisión grabada del simulacro de ShakeOut.org/puertorico/simulacro/emision.
- Participe en un simulacro de escuela de “Agáchese, Cúbrase, y Agárrase” a las 10:15 am el 15 de octubre, o programe otro con su grupo a otra hora.
- Discuta lo aprendido y haga mejoras, si es necesario.

Prepárese para los terremotos:

- Ayude a sus vecinos a identificar artículos que puedan caer durante un terremoto y asegúrelos debidamente.
- Crea un plan de desastres para el grupo.
- Organice o refresque su botiquín de suministros de emergencia del grupo.
- Encontrará otras acciones en Listo.gov.

Comparta el ShakeOut:

- Exhorte a los residentes de su comunidad a que se registren.
- Organice una reunión en su comunidad para discutir la preparación, el plan de emergencia y para inscribirse.
- Exhorte a los negocios locales en su comunidad y otras organizaciones a participar y distribuir información sobre el ShakeOut.
- Comparta su experiencia en Shakeout.org/puertorico/compartir.



Como participante registrado, usted puede:

- Aprender lo que hay que hacer para prepararse
- Ser parte del registro de nuestro simulacro más grande realizado
- Ser un ejemplo que anime a los demás a participar
- Recibir noticias ShakeOut e información adicional sobre los terremotos

© 2015

