



27 de diciembre de 2018

Subsecretario asociado, subsecretario de Administración, secretario asociado de Educación Especial, secretarios auxiliares, directores de divisiones, institutos y oficinas, gerentes y subgerentes, directores ejecutivos, directores de áreas y programas, superintendentes regionales, ayudantes especiales a cargo de los distritos escolares, superintendentes de escuelas, superintendentes auxiliares, facilitadores docentes, directores de escuela y maestros

[Enlace Firmado](#)

María Rolón Martínez, PhD  
Secretaria Auxiliar

**ACTIVIDAD DEL 10 DE ENERO DE 2019: “PROTEGE TU AUTOESTIMA, SE TÚ Y NADIE MÁS”**

La Secretaría Auxiliar de Servicios Integrados al Estudiante, la Familia y la Comunidad, en conjunto con el programa de Salud Escolar, adscrito a la Secretaría Auxiliar de Servicios Académicos, se unen a la iniciativa de la Oficina de la Primera Dama, que establece el mes de enero como el mes de la Concienciación de la Autoestima. Por tal, el Departamento de Educación y la Oficina de la Primera Dama, alineados por el bienestar de nuestros niños, realizarán varias actividades con el fin de concienciar y promover sobre una autoestima saludable. Con estas actividades reiteramos el compromiso de proveer estrategias de enseñanza para fomentar el desarrollo saludable del estudiante a través de actividades integradas en el salón de clase que buscan concienciar sobre la importancia de fortalecer la autoestima de nuestros estudiantes.

La autoestima se compone del valor y respeto que nos damos a nosotros mismos. Refleja nuestro sentir sobre cómo nos percibimos y promueve el desarrollo de la autoconfianza y optimismo. El apoyo de la comunidad escolar, incluyendo la familia, es esencial en el fortalecimiento de la autoestima de los niños.

Para conmemorar el mes de la Concienciación de la Autoestima, los diferentes programas estarán realizando actividades con impacto específico durante los días 11, 18 y 25 de enero de 2019.

FECHA	PROGRAMA	ACTIVIDAD	RECURSOS DE APOYO
11 de enero	Trabajo Social (campaña de escuela)	Mesas informativas.	Trabajador social Consejero profesional escolar Personal de biblioteca Maestro Enfermera Recurso externo
25 de enero		Charlas sobre temas de autoestima a los estudiantes.	
18 de enero	Familia y Comunidad (orientaciones a padres)	Taller interactivo a padres y familiares	
11, 18 y 25 de enero	Sanford Harmony	Lecciones en el salón	
11, 18 y 25 de enero	Salud Escolar	Lecciones en el salón durante la clase de Salud Escolar	Maestros de Salud Escolar 9-12

### ACTIVIDADES MES DE CONCIENCIACIÓN DEL AUTOESTIMA

GRADOS	OBJETIVOS	ACTIVIDAD	EVALUACIÓN/DATOS A RECOPIRAR
Trabajo Social (campaña de escuela)	Promover la importancia de cuidar la autoestima de los estudiantes y la comunidad escolar, con el fin de promover un estado emocional saludable y el respeto hacia sí mismo y hacia los demás.	Mesas informativas. Charlas sobre temas de autoestima a los estudiantes. Actividad de impacto comunitario.	Hojas de asistencia de mesas informativas.
Familia y Comunidad (orientaciones a padres)	Concienciar sobre la importancia de la autoestima en el desarrollo del estudiante y el impacto en la relación de colaboración entre la comunidad escolar.	Taller interactivo a padres y familiares sobre la importancia del fortalecimiento de la autoestima en el desarrollo socioemocional del niño y adolescente.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hojas de asistencia</li> <li>• Encuesta de satisfacción para evaluar actividades.</li> </ul>

Los talleres y lecciones podrán tener una duración de 30 a 40 minutos una vez a la semana, durante ese mes y pueden ser reforzadas durante el resto del año escolar. Se proporcionan diferentes actividades para cada nivel. La guía de actividades y recursos están disponibles en el portal: <http://dedigital.dde.pr>, bajo el área Socioemocional.

Se les proporcionará actividades a los padres para hacer en el hogar y discusiones para reforzar los mensajes. Estamos seguros que tanto los maestros, estudiantes y padres se beneficiarán de esta oportunidad.

El viernes, 25 de enero de 2019, se celebrará la actividad Cierre de Campaña de Concienciación sobre la Autoestima. Esta actividad debe incluir:

- Exhibición de trabajos sugeridos realizados.
- Lectura de Declaración de Compromiso por parte de la escuela donde prevalezca la importancia de las manifestaciones diversas y continuas para el fortalecimiento de la autoestima de nuestros estudiantes.

Los superintendentes de Servicios al Estudiante de cada ORE, a través de los encargados de la Oficina para la Integración de la Familia y la Comunidad, estarán proveyendo apoyo para el desarrollo y cumplimiento de esta actividad.

Deberán enviar las fotos y la descripción de las actividades realizadas en su escuela para compartirlas a través de la página de *Facebook* y la cuenta *Twitter* del DEPR. Se ha creado el correo electrónico: [juntos@de.pr.gov](mailto:juntos@de.pr.gov) para compartir fotos o experiencias relacionadas con la actividad.

Para evaluar la actividad, se creó una corta encuesta digital. La encuesta se puede acceder a través de la dirección: <http://40.71.34.111:9080/sama-client/#!/public/documents>.

Los datos recopilados en la actividad se utilizarán para continuar fortaleciendo la comunicación y la integración entre la escuela, la familia y la comunidad. Los resultados de la encuesta proveerán información sobre expectativas, satisfacción y alternativas para fomentar el apoyo a la educación. Es importante que el personal escolar busque opciones para aumentar la participación de los padres para completar la misma.

El desarrollo de la autoestima es una competencia del aprendizaje socioemocional que es clave para el éxito de nuestros niños.