

Estado Libre Asociado de Puerto Rico
Departamento de Educación

Programa de Salud Escolar



2013 YRBS

Hallazgos Significativos

Preparado y adaptado por:
Dr. William Burgos Acosta, Ph.D., Consultor Educativo
Center for Disease Control (CDC)- Youth Risk Behavioral Survey,
Results Puerto Rico Survey, 2013

- La Encuesta de conductas de riesgo en adolescentes de 9no a 12mo grado Youth Risk Behavior Survey (YRBS), es un estudio epidemiológico que se realiza a través de toda la nación norteamericana y en Puerto Rico cada dos años.

- El Centro de Control y Prevención de Enfermedades en Atlanta (CDC) desarrolla las preguntas que componen el cuestionario y mide la prevalencia de los comportamientos de riesgo o no saludables en los adolescentes del nivel secundario.

- La encuesta trabaja una serie de categorías de conductas de riesgo que están divididos entre las siguientes:
 - Accidentes intencionales y no-intencionales (seguridad personal),
 - Comportamiento Relacionados a la Violencia,
 - Acoso Escolar,
 - Sentimientos e Intentos de Suicidio,
 - Uso de cigarrillos (tabaco),
 - Uso de alcohol y drogas,
 - Comportamiento sexual,
 - Comportamiento alimentario, y
 - Actividad física (falta de).

- La finalidad de la encuesta es proporcionar datos que sirvan de base para la implantación de programas de prevención, promoción y protección de la salud escolar en particular en nuestras escuelas y en general en la sociedad.

Metodología

Descripción de la Muestra

2013 YRBS

- Se preparó el marco poblacional de escuelas y el CDC procedió a seleccionar la muestra aleatoriamente seleccionando las escuelas a participar en la encuesta.
 - La muestra seleccionada consistió de 34 escuelas. De las escuelas seleccionadas se procedió a seleccionar aleatoriamente los salones de clases a participar en la encuesta a nivel isla incluyendo representación de todas las regiones y todos los distritos.
 - La participación de los estudiantes en los salones seleccionados fue totalmente voluntaria.

- Las escuelas se escogieron aleatoriamente y proporcionalmente a la matrícula de estos en los grados 9no, 10mo, 11mo y 12mo.
 - Todos los salones de clases identificados participaron en la encuesta. Se tomó como punto de partida los salones del segundo periodo de clases.
 - La razón de respuesta se calcula de acuerdo con el número de escuelas y estudiantes que deben participar en la encuesta.

- **Escuelas**

91%; 31 de 34 escuelas elegibles en la muestra participaron.

- **Estudiantes**

85%; 1,928 de 2,253 estudiantes cumplieron los cuestionarios de la encuesta.

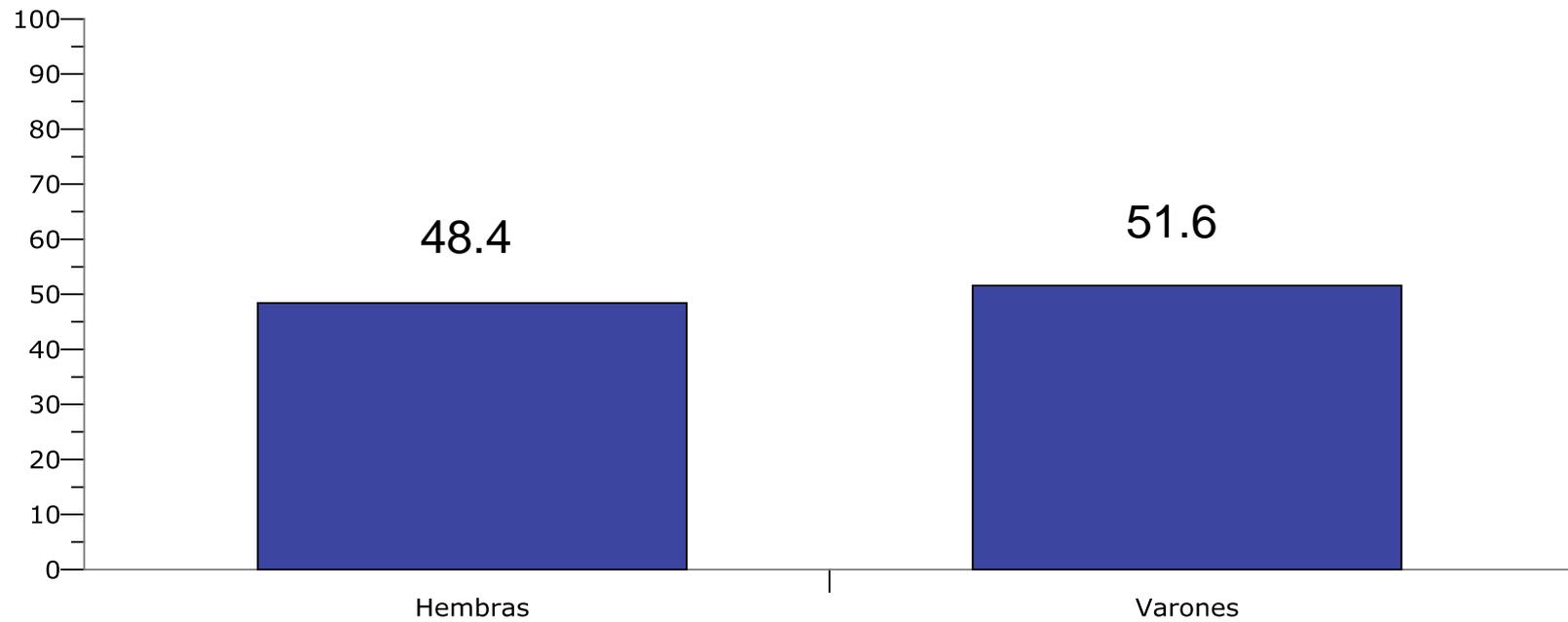
- **Respuesta general**

91% * 85% = 78%

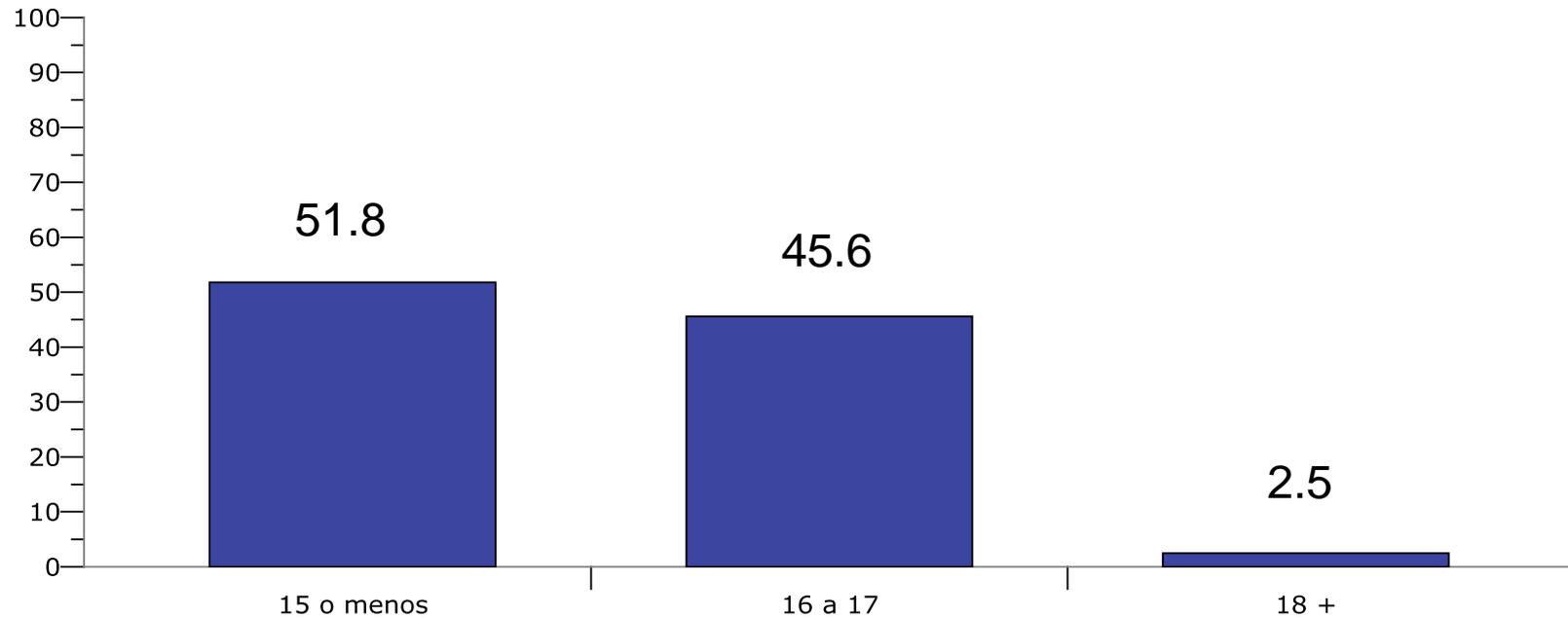
Resumen de Hallazgos

2013 YRBS

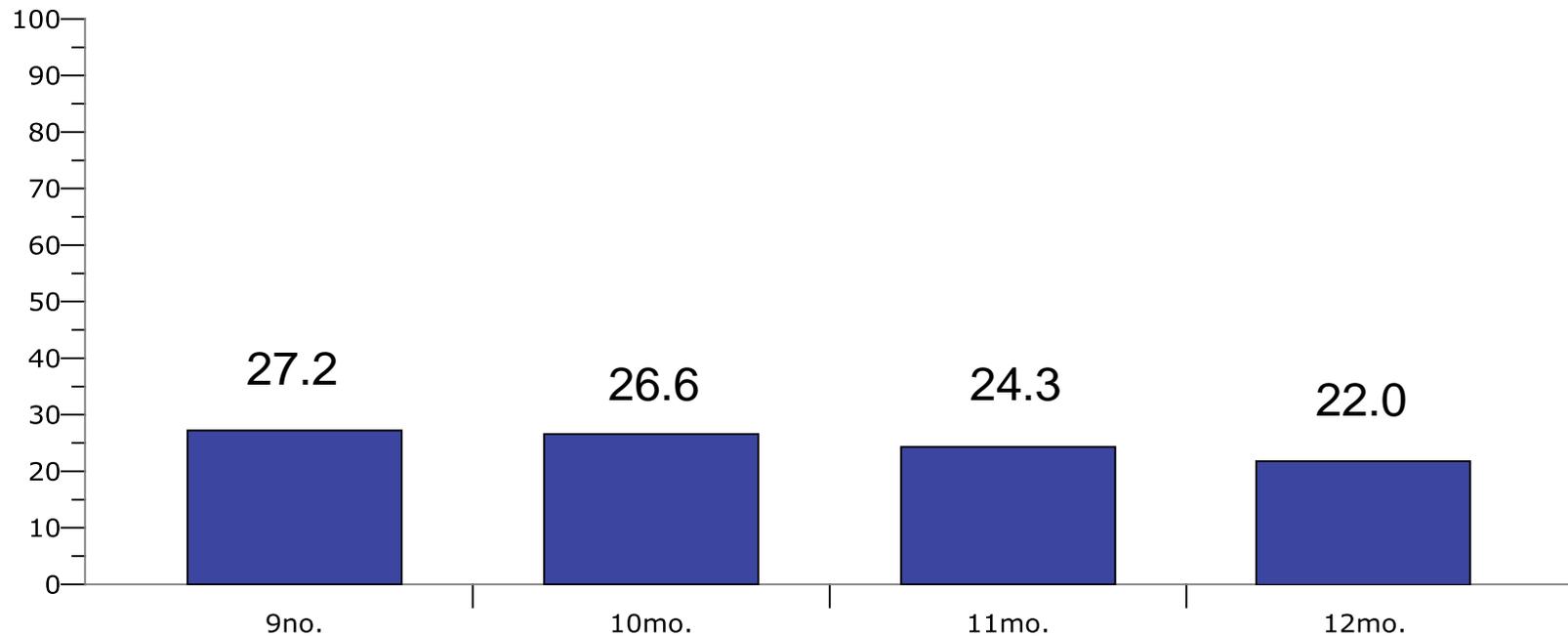
Género



Edades



Grados Académicos



**Tendencias por
conducta de riesgo.
Comparación de los años
2005 al 2013**

Actividades Intencionales y no intencionales Y Comportamientos Violentos (%)

Conducta de Riesgo	2005	2009	2011	2013	Cambio Entre 2011 y 2013
Portar un arma durante el pasado mes.	8.9	8.8	10.0	8.3	Disminuyó (1.7)
Portar un revólver con mayor frecuencia.	4.0	3.7	3.2	2.7	Disminuyó (0.5)
Participar en una pelea en el último año.	25.9	23.7	24.6	21.1	Disminuyó (3.5)
Considerar seriamente suicidarse. Varones: 8.3 Hembras: 20.0 Atentó suicidarse durante pasados doce meses. Varones: 12.5 Hembras: 21.2	11.8	11.3	13.1	14.3	Aumentó (1.2)
Nunca o raras veces utilizar el cinturón de seguridad.	6.5	7.9	12.7	10.4	Disminuyó (2.3)

Uso de Alcohol y otras Drogas

Conducta de Riesgo	2005	2009	2011	2013	Cambio Entre 2011 y 2013
Beber alcohol alguna vez. Tanto en hembra como varones.	67.0	61.6	59.4	54.1	Disminuyó (5.3)
Usar marihuana.	12.5	11.7	10.2	10.7	Aumentó (0.5)
Usar cocaína.	2.1	1.8	2.9	2.8	Disminuyó (0.1)
Usar esteroides.	2.6	1.5	2.7	2.3	Disminuyó (0.4)

Uso de Tabaco																	
Conducta de Riesgo	2005	2009	2011	2013	Cambio Entre 2011 y 2013												
Fumar cigarrillos durante el pasado mes.	10.5	6.0	3.0	3.6	Aumentó (0.6)												
Fumar cigarrillos alguna vez.	36.3	21.9	21.6	21.2	Disminuyó (0.4)												
<table border="1"> <thead> <tr> <th>Género</th> <th>2009</th> <th>2011</th> <th>2013</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Varones</td> <td>24.1%</td> <td>23.2%</td> <td>25.1%</td> </tr> <tr> <td>Hembras</td> <td>19.8%</td> <td>20.1%</td> <td>17.8%</td> </tr> </tbody> </table>						Género	2009	2011	2013	Varones	24.1%	23.2%	25.1%	Hembras	19.8%	20.1%	17.8%
Género	2009	2011	2013														
Varones	24.1%	23.2%	25.1%														
Hembras	19.8%	20.1%	17.8%														

Comportamiento Sexual

Conducta de Riesgo	2005	2009	2011	2013	Cambio Entre 2011 y 2013
Estar activo sexualmente.	37.6	38.5	35.4	29.2	Disminuyó (6.2)
Tener 4 o más parejas.	8.0	8.4	6.2	4.8	Disminuyó (1.4)
Usar condón en su última relación sexual.	18.3	19.6	17.7	16.0	Disminuyó (1.7)
Beber alcohol o usar drogas en su última relación sexual.	11.7	4.3	4.8	3.7	Disminuyó (2.8)

Hábitos Alimentarios

Conducta de Riesgo	2005	2009	2011	2013	Cambio Entre 2011 y 2013
Pensar que está sobrepeso.	26.9	24.1	24.1	24.1	Sin Cambio
Estar tratando de perder peso.	42.8	40.0	40.8	42.9	Aumentó (2.1)

Falta de Actividad Física

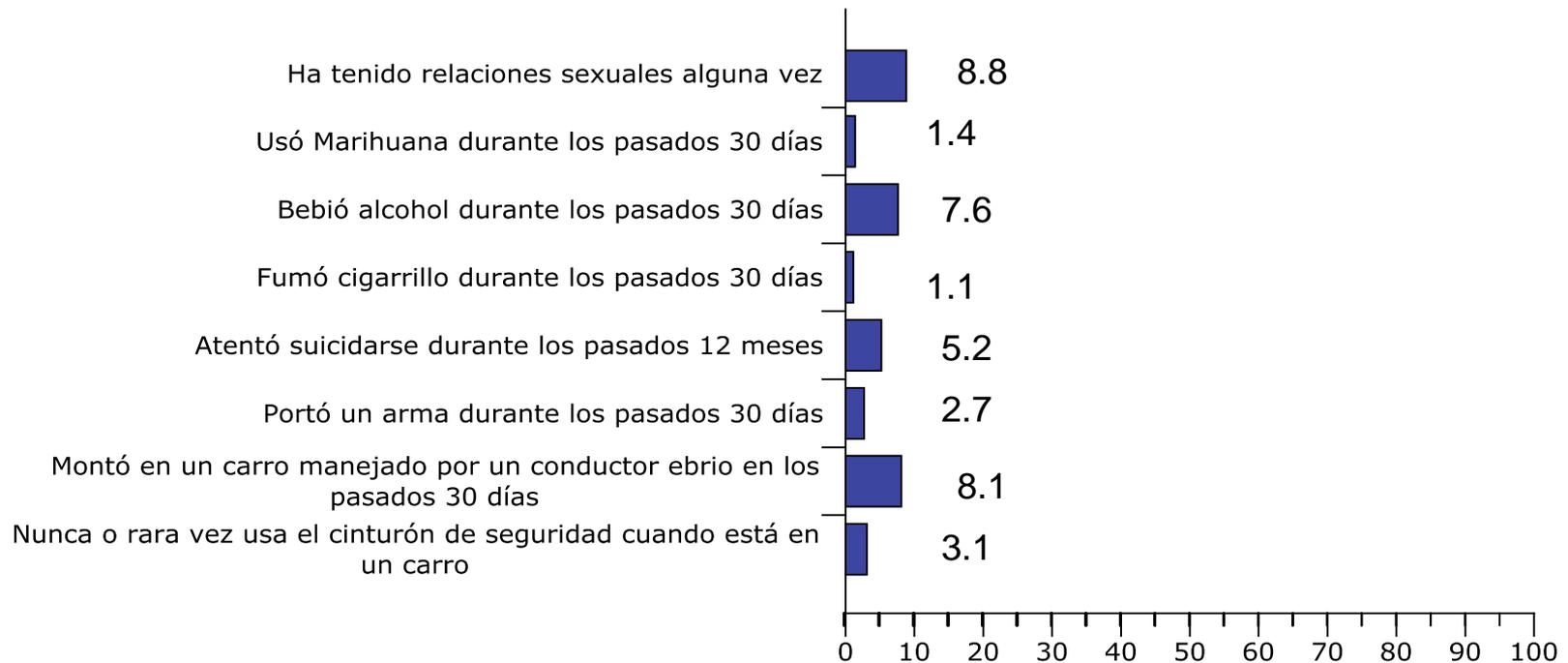
Conducta de Riesgo	2005	2009	2011	2013	Cambio Entre 2011 y 2013
Asistir a clases de Educación Física (PE)	42.5	46.3	41.5	49.3	Aumentó (7.8)

Por ciento de estudiantes y número de estudiantes en una clase de 30 que han participado de los comportamientos significativos en la encuesta.

Por ciento de estudiantes que han participado de los comportamientos significativos en la encuesta.



Número de estudiantes en una clase de 30 que han participado de los comportamientos significativos en la encuesta.



Tendencias futuras a ser consideradas

- Se refleja una leve disminución en conducta violenta (Portar un arma en 1.7).
- Una disminución notable en comportamientos sexuales en general por parte de la población (6.2) en donde se refleja un leve aumento entre varones y notable disminución entre féminas.
- Se evidencia una disminución en el consumo de alcohol en la población en general (5.1).

- Una leve disminución en el consumo de alcohol de los varones y las féminas.
- Leve aumento en cuanto a la importancia de mantener un peso saludable.
- Leve aumento en el uso de marihuana (0.5) y el fumar cigarrillos (0.6).
- Se refleja aumento en utilizar el cinturón de seguridad (mejoría de un 2.3%).