



21 de marzo de 2023

Subsecretario asociado, subsecretario de Administración, secretaria asociada de Educación Especial interina, secretarios auxiliares, directores de divisiones, institutos y oficinas, gerentes y subgerentes, directores de áreas y programas, superintendentes regionales, superintendentes de escuelas, superintendentes auxiliares, facilitadores docentes, directores de escuela y maestros de Educación Física

[Enlace Firmado](#)

Dr. Ángel A. Toledo López
Subsecretario

CELEBRACIÓN DEL MES DE LA ACTIVIDAD FÍSICA INCLUSIVA 2023

El Departamento de Educación y AGITA Mundo (organización internacional, avalada y respaldada por la Organización Mundial de la Salud) impulsan en Puerto Rico varios proyectos de vanguardia y de repercusión internacional bajo el lema: **¡Disfruta siendo activo! “Todo paso cuenta”**. Estas iniciativas se encuentran alineadas a las metas y a los objetivos de los programas de Educación Física y de Salud Escolar. Puerto Rico se convierte en el primer país en ejemplificar, ante el mundo, la importancia de que todos podamos incluirnos en una sola agenda salubrista.

Como parte de las iniciativas académicas, se celebrará el Mes de la Actividad Física Inclusiva desde el 27 de marzo al 27 de abril de 2023. Uno de sus objetivos es concienciar sobre la importancia de la actividad física en nuestros estudiantes y la comunidad escolar, como parte de los estilos de vida activos y saludables. Además, afirmamos que, mientras más actividad física desarrollan los estudiantes, mayor es su incremento en el área cognitiva.

Exhortamos a los maestros de Educación Física, Educación Física Adaptada, Salud Escolar, Bellas Artes y de los demás programas académicos, vocacionales y ocupacionales a unir esfuerzos e integrarse en este proyecto dentro de todas las escuelas que participarán de este movimiento de impacto a la salud pública.

El Departamento de Educación avala que el Mes de la Actividad Física Inclusiva sirva de ejemplo a las demás agencias de gobierno para impulsar acciones concertadas que mejoren la salud de nuestro pueblo. Invitamos al sector privado de Puerto Rico a hacer lo propio. Puerto Rico se inserta en una agenda mundial en la que la Organización Mundial de la Salud (OMS) busca diseminar la importancia de la actividad física como eje medular para la salud. La OMS recomienda, al menos, 60 minutos diarios de actividad física para la niñez y 30 minutos para los adultos.

Solicitamos a todos los directores de escuela y a los superintendentes escolares a autorizar actividades para cumplir con estos fines. Recomendamos usar la creatividad y fomentar la participación en todos los eventos programados.

Cada estudiante y miembros familiares deberán registrar diariamente toda actividad realizada durante el Mes de la Actividad Física Inclusiva. Es importante recalcar que todos los eventos deben ser registrado de forma individual. Para registrar sus actividades, deberán acceder a la página Rafa-Pur en Facebook. Para la recopilación de las fotos y vídeos de todas las actividades, impulsamos que utilicen, a través de Facebook, el *hashtag*: #agitamundopr y #rafapur.

Resaltamos que el 6 de abril es el Día Mundial de la Actividad Física.

El enlace de registro diario de actividades para el Mes de la Actividad Física es: <https://forms.gle/KEvC3Sq3DL5NHG26A>

Las actividades recomendadas para las escuelas o eventos municipales son:

Fecha	Actividad	Comentarios
lunes, 27 de marzo o día a asignar	Día de Juegos para nivel K-5	Este día es uno planificado y aprobado por el Consejo Escolar en el que todo el personal participa activamente.
martes, 28 de marzo o día a asignar	Justas Escolares para nivel 6-12	Este día es uno planificado y aprobado por el Consejo Escolar en el que todo el personal participa activamente.



miércoles, 29 de marzo o día a asignar	Divulgación Merienda Saludable, Baile, Pausa Activa (zumba, salsa, entre otras). Esto redundará en la combinación de sana alimentación y actividad física. Los Maestros crean las actividades.	El Programa de Comedor Escolar (de cada escuela) instruye a los estudiantes sobre la importancia. Todas las actividades deberán ser por grados de esta manera, se diversifica el impacto escolar.
jueves, 30 de marzo o día a asignar	Componentes de Aptitud Física	Circuitos, estaciones, entre otras actividades.
viernes, 31 de marzo día a asignar	Juegos de organización sencilla y deporte para todos. Se enfatizarán actividades adaptadas. No se enfatizará la competencia.	Estas actividades persiguen la inclusión de todos los estudiantes.

El calendario de actividades del Mes de la Actividad Física se notificará más adelante. Las actividades y lugares para celebrarse están sujetas a cambios. Es de mucha importancia el registro continuo de todas las actividades realizadas por estudiante por actividad durante todo el mes.

Para más información, pueden comunicarse con el Prof. Ángel Javier Pérez, coordinador general, RAFAPUR al 787 426 0298 o escribir al correo electrónico: rafapur2016@gmail.com, con el Prof. Eric Vega Reyes, de la Asociación de Educación Física y Recreación, al 787 938 1926 o con la Prof.^a Johanna Rosado Cajigas, gerente de operaciones del Programa de Educación Física, al correo electrónico cajigasrj@de.pr.gov.

Agradeceremos su apoyo a esta iniciativa.

Anejo





Puerto Rico

6 DE ABRIL
DE 2023
Día mundial
de la Actividad Física



**¡DISFRUTA
SIENDO
ACTIVO!**

Semana Nacional
de Actividad Física Inclusiva
(27 al 31 de marzo 2023)

PASO 1
Muevete

Haz actividades físicas favoritas, ya sea individuales o grupales, en tu casa o al aire libre.

PASO 2
Regístrate

Visita www.rafapur.com y registra las actividades físicas que realizaste.

PASO 3
¡Compártelo!

Sube tus fotos o videos en las redes con el hashtag #AgitamundoPR #Rafapur

